

# Selbsthilfe in Krefeld von A- Z:

**A**dipositas (Übergewicht)  
Adoptiv- und Pflegefamilien  
Alkohol- u. Medikamentenabhängigkeit  
(Betroffene / Angehörige)  
Allergien (Einzelberatung)  
Alopecia Areata  
Ambulant betreutes Wohnen – Erfahrungsaustausch  
Angststörungen  
Angst, soziale (Betroffene + Elternkreis)  
Aphasie  
Asperger-Syndrom  
Autoimmune hämolytische Anämie

**B**ehinderung (geistig/körperlich/psychisch)  
Blindheit / hochgradige Sehbehinderung  
Borderline (Betroffene / Angehörige)

**C**hronische Schmerzen  
Cochlear-Implantat

**D**armkrebs  
Demenz, frontotemporale; progressive Aphasie;  
Morbus Pic  
Depression  
Diabetes mellitus  
Diagnoseschock

**E**ifersucht  
Elternkreis Hochsensible Kinder  
Elternkreis Soziale Angst  
Elternkreis Verhaltensauffällige Kinder  
Erythroetische Protoporphyrinurie (EPP)  
Essstörungen

**F**ibromyalgie

**G**ehörlosigkeit  
Gesunde Beziehungen (Frauengruppe)  
Gewalterfahrung (Frauengruppe)  
Glaukom – Grüner Star  
Großeltern, verstoßene

**H**irnverletzung (Schädel-Hirn-Trauma, H.blutung, ...)  
Hochsensibilität

**K**ehlkopffloßigkeit  
Krebserkrankungen

**L**ebenskrisen, Umbruchsituationen  
Lichen sclerosus

*INFO: Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld*

*Tel.: 02151 / 961 90 25*

*Mail: selbsthilfe-krefeld@paritaet-nrw.org*

Lungenerkrankungen (COPD, Lungenemphysem,  
Lungenfibrose, Alpha 1, Asthma)

**M**akula Degeneration  
Medienabhängigkeit  
Messie-Syndrom (Betroffene)  
Messie-Syndrom (Angehörige/Einzelberatung)  
Migräne (Einzelberatung)  
Morbus Bechterew  
Morbus Crohn  
Morbus Down  
Morbus Sudeck  
Mukoviscidose  
Multiple Sklerose

**O**nlinesucht

**P**anikattacken  
Parkinson  
Persönliches Budget  
Pflege- und Adoptiveltern  
Pflegerische Angehörige  
Prostata-Erkrankungen  
Psoriasis (Schuppenflechte)  
Psychische Belastungen u. Erkrankungen  
(Betroffene / Angehörige / junge Menschen 16-30 J.)

**R**ett-Syndrom  
Rheuma

**S**arkoidose  
Schlafapnoe, Schlafstörungen  
Sexuelle Übergriffe  
SHALK  
Spielsucht  
Stoma (künstl. Darmausgang / Harnableitung)  
Suchterkrankung (Betroffene / Angehörige)  
Suchterkrankung (Homosexualität / Bisexualität)  
Syngap1-Syndrom

**T**auschkreis  
Transgender, Intersexualität (Einzelberatung)  
Trennung

**V**äter nach Trennung (im Aufbau)  
Verhaltensauffällige Kinder / Elternkreis

**Z**wangsstörung

*Stand: Januar 2019*